25		· **** 1				*WA		⊕ √		•	<u>^ </u>	<u> </u>	BA A BANA	r Bigg		₩ ₩₩	MA de
リトルキッズ	人〇月	熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	3色食品群以外の 使用食材	1~ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	2歳児 アレルギー (乳・サ・小麦・店花生・モ ば・えび・かに)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	- 5歳児 アレルギー (乳・果・小夫・春花生・モ ば・えび・かに)	1 1 1 1		熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	3色食品群以外の 使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	~2歳児 アレルギー (第・赤・赤・赤・花生・モ ば・えび・かに)
1 3	冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ 大フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・さつま 芋・ソーメン・砂糖・片 栗粉・油	鶏肉	オクラ・ワカメ・黄桃缶・ 人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・酢・水	285 kcal 11.7 g 5.2 g 47.4 g 0.8 g	小麦	385 kcal 15.8 g 7.0 g 64.0 g 1.1 g	小麦	16 7	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ はほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(洋梨缶)	ご飯・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・豚肉・味噌	キヌサヤ・ごぼう・な す・ほうれん草・玉ね ぎ・人参・洋なし缶	酒·出し汁·酱油·酢· 精製塩	269 kca 13.8 g 5.3 g 43.2 g 0.6 g	ll 小麦
2 7	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ はほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(梨)	ご飯・砂糖・片栗粉・油	スケソウタラ・豚肉・味噌	ごぼう・なす・ほうれん 草・玉ねぎ・人参・水 菜・梨	酒·出し汁·醤油·酢· 精製塩	262 kcal 13.6 g 5.2 g 42.8 g 0.6 g	小麦	354 kcal 18.4 g 7.0 g 57.8 g 0.8 g	小麦	17 2	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め ドポテトの和風和え すまし汁(小松菜・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 油	鶏肉・味噌・油揚げ	インゲン・キャベツ・ ピーマン・小松菜・人 参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・精製塩	287 kca 11.3 g 8.6 g 42.0 g 0.8 g	1 小麦
3 木 清	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま油・ご飯・じゃが 芋・砂糖	鶏肉・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・ きゅうり・ピーマン・玉 ねぎ・小松菜・人参・ 生姜・長ねぎ	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・精製塩	305 kcal 12.2 g 9.0 g 46.3 g 1.0 g	小麦	412 kcal 16.5 g 12.2 g 62.5 g 1.4 g		18 🕏	エビの米粉かき揚げ井 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮	ご飯・砂糖・米粉・片栗 粉・油		アスパラ・チンゲン菜・ みかん缶・れんこん・ 玉ねぎ・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・水	344 kca 12.6 g 8.5 g 54.7 g 0.7 g	al 小麦・えび
4 🕏	エビの米粉かき揚げ井 テンゲン楽と豚肉のとろみ煮 金 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・砂糖・米粉・片栗 粉・油	エビ・豚肉・味噌	グリーンアスパラ・チン ゲン菜・バナナ・もや し・玉ねぎ・人参・万能 ねぎ	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・水	336 kcal 12.6 g 8.5 g 52.8 g 0.7 g	小麦・えび	454 kcal 17.0 g 11.5 g 71.3 g 0.9 g	小麦・えび	19	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め と ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・鶏肉・ 粉豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・コーン・ ピーマン・玉ねぎ・人 参・大根	ウスターソース・ケ チャップ・ふりかけ・出 し汁・醤油・水	317 kca 13.5 g 11.3 g 41.1 g 1.0 g	al 小麦
5 =	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め と ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・鶏肉・ 粉豆腐・味噌・油揚げ	グリンピース・コーン・ ピーマン・玉ねぎ・人 参・大根	ウスターソース・ケ チャップ・ふりかけ・出 し汁・醤油・水	315 kcal 13.4 g 11.3 g 41.0 g 1.0 g	小麦	425 kcal 18.1 g 15.3 g 55.4 g 1.4 g	小麦	20	ご飯 豆腐の和風野菜煮 ヨ 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	鶏レバー・豆腐	しめじ・トマト・ワカメ・ 玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩	269 kca 12.1 g 7.8 g 39.7 g 0.9 g	al 小麦
6	ご飯 豆腐の和風野菜煮 ヨ 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁(玉ねぎ・ワカメ)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	鶏レバー・豆腐	しめじ・トマト・ワカメ・ 玉ねぎ・人参・白菜	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水・精製塩	269 kcal 12.1 g 7.8 g 39.7 g 0.9 g	小麦	363 kcal 16.3 g 10.5 g 53.6 g 1.2 g	小麦	21	ごま豚丼 大根サラダ 引 みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・砂糖・焼ふ・油	豚肉・味噌	キャベツ・玉ねぎ・小 松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・酢・水・ 精製塩	256 kca 10.3 g 7.0 g 39.3 g 0.6 g	al 小麦
7)	ごま豚丼 大根サラダ 引 みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・砂糖・焼ふ・油	豚肉•味噌	キャベツ・玉ねぎ・小 松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	256 kcal 10.3 g 7.0 g 39.3 g 0.6 g	小麦	346 kcal 13.9 g 9.5 g 53.1 g 0.8 g	小麦	22 3	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ と チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 片栗粉・油	カラスカレイ・鶏肉・味噌	ごぼう・チンゲン菜・パ イナップル缶・玉ねぎ・ 人参	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水	324 kca 10.8 g 11.7 g 46.2 g 0.7 g	al 小麦
8 9	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ k チンゲン菜と鶏肉のくたくた煮 みそ汁(玉ねぎ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 片栗粉・油	カラスカレイ・鶏肉・味噌	ごぼう・チンゲン菜・パ イナップル缶・玉ねぎ・ 人参	みりん風調味料・出し 汁・醤油・水	324 kcal 10.8 g 11.7 g 46.2 g 0.7 g	小麦	437 kcal 14.6 g 15.8 g 62.4 g 0.9 g	小麦	23 水	●ごま塩ご飯 ●とんべい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁(なす・かばちゃ) フルーツ(バナナ)	ごま・ご飯・小麦粉・油	豚肉・味噌	あおさ粉・かぼちゃ・ キャベツ・とうもろこし・ なす・バナナ・もやし	ウスターソース・酒・出 し汁・醤油・精製塩	322 kca 12.5 g 6.8 g 54.9 g 0.8 g	al 小麦
9 7	ご飯 なすとトマトの麻婆炒め k キャベツのコーンサラダ スープ (かばちゃ・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・砂 糖・片栗粉	豚肉•味噌	かぼちゃ・キャベツ・グ リンピース・コーン・トマ ト・なす・ワカメ・玉ねぎ	出し汁・醤油・酢・水・ 精製塩	283 kcal 10.5 g 8.6 g 43.1 g 0.9 g	小麦	382 kcal 14.2 g 11.6 g 58.2 g 1.2 g	小麦	24 7	鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 木 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・砂糖・油	鶏肉・豆腐・味噌・油 揚げ	ズッキーニ・バブリカ 黄・玉ねぎ・人参・長 ねぎ・白菜	ふりかけ・みりん風調 味料・出し汁・醤油・精 製塩	284 kca 11.8 g 9.2 g 39.9 g 0.6 g	il 小麦
10 7	鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 木 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・砂糖・油	鶏肉・豆腐・味噌・油 揚げ	ズッキーニ・パプリカ 黄・玉ねぎ・人参・長 ねぎ・白菜	ふりかけ・みりん風調 味料・出し汁・醤油・精 製塩	284 kcal 11.8 g 9.2 g 39.9 g 0.6 g	小麦	383 kcal 15.9 g 12.4 g 53.9 g 0.8 g	小麦	25 4	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ む スープ (ほうれん草・コーン) フルーツ (オレンジ)	ごま油・ご飯・じゃが 芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・豚肉	オレンジ・きゅうり・コー ン・ひじき・ほうれん 草・玉ねぎ・人参	SBカレーの王子さま 顆粒・酒・出し汁・醤 油・酢・水・精製塩	298 kca 11.6 g 7.7 g 47.8 g 1.1 g	al 小麦
11 4	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ 金 スープ (ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・じゃが 芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・豚肉	オレンジ・きゅうり・コー ン・ひじき・ほうれん 草・玉ねぎ・人参	SBカレーの王子さま 顆粒・酒・出し汁・醤 油・酢・水・精製塩	298 kcal 11.6 g 7.7 g 47.8 g 1.1 g	小麦	402 kcal 15.7 g 10.4 g 64.5 g 1.5 g	小麦	26	ご飯 白糸タラのムニエル と ささみとかばちゃのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう) ヨーグルト	ご飯・バター・砂糖・小 麦粉・油	シロイトタラ・ヨーグルト・花かつお・鶏肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・ご ぼう・人参	酒·出し汁·醤油·水· 精製塩	260 kca 14.7 g 4.0 g 44.1 g 0.5 g	』乳・小麦
12	ご飯 白糸タラのムニエル せ ささみとかぼちゃのおかか和え みそ汁(キャベツ・ごぼう) フルーツ(パイン缶)	ご飯・バター・砂糖・小 麦粉・油	シロイトタラ・花かつお・鶏肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・ご ぼう・パイナップル缶・ 人参	酒·出し汁·醤油·水· 精製塩	255 kcal 13.7 g 3.1 g 45.6 g 0.5 g	乳·小麦	344 kcal 18.5 g 4.2 g 61.6 g 0.7 g	乳·小麦	27	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 3 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁(大根・花ふ)	ご飯・じゃが芋・花ふ・ 砂糖・小麦粉・片栗 粉・油	豚肉・味噌	あおさ粉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・人参・大根	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・水	269 kca 10.6 g 4.5 g 48.7 g 0.6 g	al 小麦
13	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 日 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁(大根・花ふ)	ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗 粉・油	豚肉•味噌	あおさ粉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・人参・大根	出し汁・醤油・水	10.8 g 4.5 g 48.8 g 0.6 g	小麦	365 kcal 14.6 g 6.1 g 65.9 g 0.8 g	小麦	28	ご飯 鮭の甘辛だれ 引 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁(豆腐・玉ねぎ) フルーツ(オレンジ)		鮭·豆腐·豚肉·味噌	オレンジ・トマト・玉ね ぎ・小松菜・人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・水	282 kca 15.9 g 5.9 g 42.5 g 0.6 g	al 小麦
14	ご飯 鮭の甘辛だれ 月 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁(豆腐・玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)		鮭・豆腐・豚肉・味噌	ブロッコリー・みかん 缶・玉ねぎ・小松菜・ 人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・水	287 kcal 16.1 g 5.9 g 43.2 g 0.6 g	小麦	387 kcal 21.7 g 8.0 g 58.3 g 0.8 g	小麦	29 3	冷やし鶏ソーメン さつま芋のごまがらめ た フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・さつま 芋・ソーメン・砂糖・片 栗粉・油	鶏肉	オクラ・ワカメ・黄桃缶・ 人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・酢・水	285 kca 11.7 g 5.2 g 47.4 g 0.8 g	小麦
15 9	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ k フルーツ(黄桃缶)	ごま・ごま油・ソーメン・ 砂糖・片栗粉・油	鶏肉	オクラ・かぼちゃ・ワカ メ・黄桃缶・人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・酢・水	269 kcal 12.1 g 5.2 g 42.1 g 0.8 g	小麦	363 kcal 16.3 g 7.0 g 56.8 g 1.1 g	小麦	30 7	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ k ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(梨)		スケソウタラ・豚肉・味噌	ごぼう・なす・ほうれん 草・玉ねぎ・人参・水 菜・梨	酒·出し汁·醤油·酢· 精製塩	262 kca 13.6 g 5.2 g 42.8 g 0.6 g	小麦
年齢 3~5 前 1~2 前	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分 390/16.1/10.8/57.0/1.1未満	エネルギーkcal 388 287	たんぱく質g 16.6 12.3	当月平均給与栄養 脂質g 9.9 7.3	度量 炭水化物g 60.2 44.6	1	[分g 1.0 0.7			31 2	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 木 ポテトの和風和え すまし汁 (小松菜・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 油	鶏肉・味噌・油揚げ	キャベツ・きゅうり・パブ リカ黄・ビーマン・小松 菜・人参	みりん風調味料・酒・ 出し汁・醤油・精製塩	281 kca 11.3 g 8.6 g 42.1 g	ll 小麦

お魚たちとのふれあい たのしそうですね~。 タイヘイ (株) 応援サポーター 林家たい平師正







464 kcal 小麦・えび 11.5 g

363 kcal 小麦

346 kcal 小麦 9.5 g

437 kcal 小麦 14.6

435 kcal 小麦

351 kcal 乳·小麦 19.8 g 5.4 g

8.0 g

18.4 g

385 kcal 小麦

379 kcal 小麦 11.6 g