

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	和光堂 わかめせんべい	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	バナナきなこ	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	和光堂 わかめせんべい	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	バナナきなこ	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	30					
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー					
午後	マカロニきな粉					
	マカロニ・きなこ・砂糖					
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0					

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	---	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります