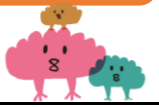


はひふへほいくえん（ながくて園）おやつ献立・お知らせ 令和4年6月分



今月のお知らせ

◎令和4年6月献立表の変更はございません

◎午後おやつの変更は以下の通りです

6/6(月)

おやつ あじさいゼリー

原材料 ぶどうジュース、りんごジュース、紫キャベツ、寒天、砂糖、ヨーグルト

栄養価 62/2.0/1.7/11.4/0.1

6/14(火)

おやつ 新じゃがカレーコロッケ

原材料 じゃがいも・ツナ・アスパラ・小麦粉・パン粉・カレー粉・油

栄養価 94/2.4/3.5/14.1/0.1

6/28(火)

おやつ かえるパン

原材料 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・ほうれん草・ココア

栄養価 91/1.8/3.0/14.7/0.1

午前おやつ献立

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ種類	せんべい	ビスケット	クラッカー	ウエハース	ビスケット	せんべい

午後おやつ献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1・3・5週	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	米粉蒸しパン (いちごジャム)	りんごゼリー & チーズ	おにぎり (ふりかけ&コーン)	人参米粉ドーナツ	ビスケット
栄養価	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 78/3.1/1.9/13.2/0	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/1.5/1.9/18.4/0.1	りんごジュース・寒天・チーズ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 71/3.5/4.0/6.3/0.4	ご飯・コーン・鉄ふりかけ大豆2.5g kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 88/1.8/0.5/19.9/0.1	米粉・粉豆腐・砂糖・ベーキングパウダー・こめ油・人参・豆乳 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 114/2.5/4.1/17.7/0.2	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 52/0.83/1.5/8.8/0.1
第2・4週	豆乳くずもち	おにぎり (わかめ&ごま)	レーズンスコーン	キウイ&チーズ	米粉蒸しパン (きなこ)	ビスケット
栄養価	かたくり粉・砂糖・きなこ・豆乳・ごま kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.5/2.6/9.7/0	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.1	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・こめ油・レーズン・豆乳 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 101/1.6/3.4/16.2/0.1	キウイフルーツ・チーズ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 77/3.9/4.0/6.9/0.4	米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 111/3.5/3.3/17.5/0.1	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 52/0.83/1.5/8.8/0.1

2歳児クラスは午前おやつ・午後おやつ
牛乳各90ml提供いたします

栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	55/3.0/3.4/4.3/0.1