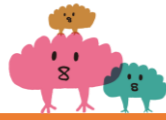


はひふへほいくえん（ながくて園） おやつ献立・お知らせ 令和4年8月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・ そば・ えび・か に)
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
誕生日 給食 8/9	火	ごはん 鶏肉のから揚げ 人参ラペ おみそ汁 ぶどう	ご飯・砂糖・油・米粉・かたくり粉	鶏肉・味噌・豆腐	かぼちゃ・人参・レーズン・きゅうり・わかめ・えのき・ぶどう・しょうが・オレンジジュース	食塩・醤油・料理酒・だし汁	273	kcal	乳
							12.7	g	
							5.6	g	
							45.8	g	
							0.7	g	
夏祭り 給食 8/22	月	たこ焼き風おにぎり 焼き鳥 冷やしきゅうり じゃがバター とうもろこし チョコバナナ風	ご飯・じゃがいも・とうもろこし・砂糖・ごま油・かたくり粉・バター	豚肉・鶏肉・きな粉・ココアパウダー	人参・いんげん・玉ねぎ・かつお節・のり・きゅうり・バナナ	食塩・醤油・料理酒・みりん・だし汁	290	kcal	乳
							15.4	g	
							6.7	g	
							45.7	g	
							0.7	g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

8/9(火)

お誕生日おやつ 黒ゴマプリン

原材料 豆乳・生クリーム・きび糖・黒練りごま・寒天

栄養価 95/2.8/6.3/7.7/0.0

8/22(月)

夏祭りおやつ チーズドッグ

原材料 薄力粉・きび糖・ベーキングパウダー・豆腐・油・チーズ・ケチャップ

栄養価 127/4.6/5.5/15.4/0.4

午前おやつ献立

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ種類	ビスケット	せんべい	クラッカー	ウエハース	ビスケット	せんべい

午後おやつ献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	米粉蒸しパン (いちごジャム)	りんごゼリー & チーズ	おにぎり (ツナ&ひじき)	ココアおからケーキ	ビスケット
栄養価	バナナ・きなこ	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	りんごジュース・寒天・チーズ	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	小麦粉・砂糖・おから・ココア・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	78/3.1/1.9/13.2/0	96/1.5/1.9/18.4/0.1	71/3.5/4.0/6.3/0.4	86/2.9/0.2/18.8/0.1	108/2.5/4.3/16.1/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1
第2週	豆乳くずもち	ねぎ塩しらす チャーハン	レーズンスコーン	キウイ&チーズ	米粉蒸しパン (きなこ)	ビスケット
栄養価	かたくり粉・砂糖・きなこ・豆乳・ごま	ご飯・しらす・にんじん・ねぎ・ごま・ごま油・食塩	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・ごま油・レーズン・豆乳	キウイフルーツ・チーズ	米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	74/3.5/2.6/9.7/0	104/4.1/1.7/19.2/0.4	101/1.6/3.4/16.2/0.1	77/3.9/4.0/6.9/0.4	111/3.5/3.3/17.5/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1
第3週	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	米粉蒸しパン (いちごジャム)	ぶどうゼリー & チーズ	手作りふりかけご飯の日	ココアおからケーキ	ビスケット
栄養価	バナナ・きなこ	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ぶどうジュース・寒天・チーズ	かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯	小麦粉・砂糖・おから・ココア・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	78/3.1/1.9/13.2/0	96/1.5/1.9/18.4/0.1	71/3.6/4.1/6.6/0.4	95/2.2/1.3/19.5/0.1	108/2.5/4.3/16.1/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1
第4週	豆乳くずもち	ねぎ塩しらす チャーハン	レーズンスコーン	キウイ&チーズ	米粉蒸しパン (きなこ)	ビスケット
栄養価	かたくり粉・砂糖・きなこ・豆乳・ごま	ご飯・しらす・にんじん・ねぎ・ごま・ごま油・食塩	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・ごま油・レーズン・豆乳	キウイフルーツ・チーズ	米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	74/3.5/2.6/9.7/0	104/4.1/1.7/19.2/0.4	101/1.6/3.4/16.2/0.1	77/3.9/4.0/6.9/0.4	111/3.5/3.3/17.5/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1
第5週	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	米粉蒸しパン (いちごジャム)	りんごゼリー & チーズ	おにぎり (ツナ&ひじき)	ココアおからケーキ	ビスケット
栄養価	バナナ・きなこ	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	りんごジュース・寒天・チーズ	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	小麦粉・砂糖・おから・ココア・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	78/3.1/1.9/13.2/0	96/1.5/1.9/18.4/0.1	71/3.5/4.0/6.3/0.4	86/2.9/0.2/18.8/0.1	108/2.5/4.3/16.1/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1

2歳児クラスは午前おやつ・午後おやつ
牛乳各90ml提供いたします

栄養
価

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.1