

はひふへほいくえん（ながくて園）
おやつ献立・お知らせ 令和5年8月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・ 小麦・蕎麦 生・そば・ えび・か に)
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
8/22	火	たこ焼き風おにぎり 焼き鳥 冷やしきゅうり じゃがバター ビール風ゼリー	ご飯・砂糖 ・ごま油・じゃがいも・バター	豚肉・かつお節・鶏肉	ねぎ・人参・青のり・玉ねぎ・きゅうり・りんごジュース・寒天	醤油・みりん・マヨネーズ・酒・塩	302	kcal	乳
							14.7	g	
							6.3	g	
							44.5	g	
							0.8	g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

8/8（火）
お楽しみおやつ チョコバナナ風蒸しパン
原材料 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・ココアパウダー・バナナ・あられ
栄養価 102/2.5/0.8/20.5/0.1

8/18（金）
お楽しみおやつ 金魚すくいゼリー
原材料 ヨーグルト・砂糖・レモン汁・寒天・スイカ・キウイフルーツ
栄養価 84/2.0/1.6/20.7/0.1

8/22（火）
夏祭りおやつ チーズドック
原材料 豆腐・ベーキングパウダー・小麦粉・砂糖・油・チーズ・ケチャップ
栄養価 127/4.6/5.5/15.4/0.4

おやつ献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひこちビスケット	午前 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
	午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ	
		米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・にんじん kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・食塩 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	ぶどうジュース・寒天・和光堂小魚スナック kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 35.3/0.4/0.2/9/0.0	米粉・きなこ・砂糖・小豆缶・こめ油・ベーキングパウダー・豆乳 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/3.7/4.8/18.5/0.1	キウイフルーツ・バナナ・チーズ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 88/4.0/4.0/9.9/0.4	午後 和光堂 どうぶつビスケット
第2週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスバラガスビスケット	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
	午後	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン	午後 ビジョン にんじんとさつまいものビスケット
		かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/2.2/1.3/19.5/0.1	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 118/3.8/3.0/18.5/0.4	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.7/0.7/20.2/0.2	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 78/3.1/1.9/13.2/0.0	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/2.0/3.0/18.9/0.2	
		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひこちビスケット	
	午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
第3週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスバラガスビスケット	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
	午後	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン	午後 和光堂 どうぶつビスケット
		かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 35.3/0.4/0.2/9/0.0	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/3.7/4.8/18.5/0.1	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 88/4.0/4.0/9.9/0.4	
		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひこちビスケット	
	午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
第4週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスバラガスビスケット	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
	午後	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン	午後 ビジョン にんじんとさつまいものビスケット
		かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/2.2/1.3/19.5/0.1	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 118/3.8/3.0/18.5/0.4	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.7/0.7/20.2/0.2	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 78/3.1/1.9/13.2/0.0	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/2.0/3.0/18.9/0.2	
		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひこちビスケット	
	午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
第5週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスバラガスビスケット	午前 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
	午後	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン	午後 和光堂 どうぶつビスケット
		かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 35.3/0.4/0.2/9/0.0	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/3.7/4.8/18.5/0.1	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 88/4.0/4.0/9.9/0.4	
		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひこちビスケット	
	午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後 栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします		午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
--------------------------------------	--	----	--	----	--