はひふへほいくえん(ながくて園) おやつ献立・お知らせ 令和5年11月分



今月の献立表変更のお知らせ

	曜日	献立	3色食品群						アレルギー
日付			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 胎質 炭水化物 塩分		(乳・卵・ 小麦・落花・ 生・そば・ えび・か に)
				鶏肉・豆 乳・豆腐・	キャベツ・ ブロッコ	塩・酢・ウ スターソー	293	kcal	小麦 乳
11/24	金	さつまいもご飯 メンチカツ ブロッコリーのマヨ和え みそ汁 ヨーグルト		味噌・ヨー グルト	リー・コー ン・人参・ 大根・わか め	ス・マヨ ネーズ・醤 油・だし汁	11.5	g	
							9.3	g	
							39.8	g	
							0.9	g	
								kcal	
								g	
								g	
								g	
								g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

11/24 (金)

お誕生日おやつ カスタード風プリン

原材料 牛乳・豆乳・メープルシロップ・かぼちゃ・寒天・砂糖・バナナ・みかん缶

栄養価 86/2.5/2.0/15.0/0.1

おやつ献立表

午前おやつ50m 1 • 午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします

	月曜日		土曜日					
	万唯口	月曜日 火曜日		<u>木曜日</u> 2	金曜日		4	
			1 本心制益	ブルボン			4	
午	ギンビス	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	豆乳のウエハース	ギンビス アスパラガスビスケット		栗山米華	
前	たべっ子どうぶつビスケット		ピジョン	和光堂	ピジョン	午前	アンパンマンソフトせんべい	
			ひじきせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい	ひじきせんべい			
	米粉蒸しパン	おにぎり					₹U715₩	
	(にんじん)	(わかめ&ごま)	みかんヨーグルト	旬のフルーツ&チーズ	桃ケーキ	午後	和光堂 どうぶつビスケット	
午								
後	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩 kal/タンパ29/簡質/版水化物9/塩分9 95/1.5/1.2/18.9/0.1	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	りんご・チーズ	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・パター・薄力粉 kgl/タンパク / 簡質の / 原来代物の / 衛分 の 85/1.2/2.8/14.1/0.1			
	kcal/タンパクg/閲賃g/炭水化物g/塩分g			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				
	93/1.3/2.3/16.2/0.1		kcal/タンパクg/施賃g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4				
	6 7		8	9	10		11	
		,	森永製菓	ブルボン	10		11	
午	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	小麦胚芽のクラッカー	豆乳のウエハース	和光学		カルビー	
前			ピジョン	和光堂	和光堂 どうぶつビスケット	午前		
			ひじきせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい				
		米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	肉みそ丼		ふりかけご飯			
	ごまきなこのおはぎ風			みかんヨーグルト			不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
午								
後	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・チーズ・レーズ	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯			
		シ	汁・片栗粉・青のり					
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 108/2.9/1.7/21.3/0.0	kcal/タンパクg/閲覧g/炭水化物g/塩分g 118/3.8/3.0/18.5/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.3/2.6/23.0/0.3	kcal/タンパクョ/施賞ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクョ/施賞ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 89/1.4/0.2/18.6/0.0			
	13	14	15	16	17		18	
	13	14					16	
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスパラガスビスケット		那山地益	
			ピジョン	和光堂	ピジョン	前前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい	
			ひじきせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい	ひじきせんべい			
	Address white a control	4-1-4-11				١.		
	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	スイートポテト	_{お楽しみおやつ} どんぐりクッキー	旬のフルーツ&チーズ	後	和光堂 どうぶつビスケット	
<u>+</u>		(17% 07424)						
午後	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩	さつまいも・レーズン・豆 乳・砂糖・バター・みりん・	米粉・きな粉・ココアパウ ダー・バター・砂糖・豆乳	りんご・チーズ kal/タンパクg/脂質g/炭水析g/傷分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4			
			醤油					
	kcal/タンパクョ/賠償ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 93/1.3/2.3/16.2/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 104/1.0/1.9/21.8/0.1	kcal/タンパクョ/施賀ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 120/1.3/6.7/13.2/0.0				
	20	21	22	23	24		0.5	
	20	21			24		25	
_		栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	ブルボン 豆乳のウエハース	Tayle Me	۱_		
十前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット		ピジョン	和光堂	和光堂 どうぶつビスケット	前	カルビー ベジたべる	
			ひじきせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい				
		Material 1000				١.		
	ごまきなこのおはぎ風	│ 米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	肉みそ丼	ココア小豆スコーン	みかんヨーグルト	午後	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
车						L		
午後	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・チーズ・レーズ	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし	小麦粉・ココアパウダー・砂 糖・ベーキングパウダー・バ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖			
		ン	汁・片栗粉・青のり	ター・豆乳・小豆缶				
	kcal/タンパクg/閲賃g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパクg/閲賃g/炭水化物g/塩分g 108/2.9/1.7/21.3/0.0 118/3.8/3.0/18.5/0.4		kcal/タンパクョ/施費ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 132/5.3/2.6/23.0/0.3	kcal/タンパクョ/施賀ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 113/2.0/3.0/18.9/0.2	kcal/タンパクg/勘質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1			
	27	28	29	30	52, 2, 2.1/ 5.0/ 6.1			
\vdash	۷1	28						
5	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスパラガスビスケット 		亚山北	
午前			ピジョン	和光堂			栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい	
			ひじきせんべい	ほうれん草と小松菜せんべい	ひじきせんべい	Щ		
	1/4/5 ± 1 10° 5	おにぎり (わかめ&ごま)	スイートポテト		旬のフルーツ&チーズ			
	米粉蒸しパン (にんじん)			桃ケーキ			和光堂 どうぶつビスケット	
午								
後	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩	さつまいも・レーズン・豆 乳・砂糖・バター・みりん・	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・バター・薄力粉	りんご・チーズ			
			醤油					
	kcal/タンパクョ/賠償ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 93/1.3/2.3/16.2/0.1	k:al/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパクg/施賃g/炭水化物g/塩分g 104/1.0/1.9/21.8/0.1	kcal/タンパクョ/施賀ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 85/1.2/2.8/14.1/0.1	kcal/タンパクョ/施賞ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 79/3.5/4.0/7.9/0.4	ł	/	
ш	33/ 1.3/ 2.3/ 10.2/ 0.1	33/ 1.3/ 1.2/ 10.3/ 0.1	104/ 1.0/ 1.3/ 21.0/ 0.1	05/ 1.2/ 2.0/ 14.1/ 0.1	13/3.3/4.0/1.3/0.4			

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g

34/1.7/1.9/2.4/0.1

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g

55/3.0/3.4/4.3/0.2