

はひふへほいくえん（ながくて園）

おやつ献立・お知らせ

令和5年11月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・そば・ えび・かに)
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
11/24	金	さつまいもご飯 メンチカツ ブロッコリーのマヨ和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯・さつ まいも・こ ま・パン 粉・米粉・ 油・砂糖	鶏肉・豆 乳・豆腐・ 味噌・ヨー グルト	キャベツ・ ブロッコ リー・コー ン・人参・ 大根・わか め	塩・酢・ウ スターソー ス・マヨ ネーズ・醤 油・だし汁	293	kcal	小麦 乳
							11.5	g	
							9.3	g	
							39.8	g	
							0.9	g	
								kcal	
								g	
								g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

11/24 (金)
お誕生日おやつ カスタード風プリン

原材料 牛乳・豆乳・メープルシロップ・かぼちゃ・寒天・砂糖・バナナ・みかん缶

栄養価 86/2.5/2.0/15.0/0.1

おやつ献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ビジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のウエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ビジョン ひじきせんべい	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&こま)	みかんヨーグルト	旬のフルーツ&チーズ	桃ケーキ	午後 和光堂 どうぶつビスケット
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	ご飯・わかめ・こま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	ヨーグルト・みかん缶・砂糖 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	りんご・チーズ kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・バター・薄力粉 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.2/2.8/14.1/0.1	
	6	7	8	9	10	11
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ビジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のウエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	和光堂 どうぶつビスケット	午前 カルビー ベジたべる
午後	ごまきなこのおはぎ風	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	肉みそ丼	みかんヨーグルト	ふりかけご飯	午後 不二家 アンパンマンひとくちビスケット
	ご飯・きなこと・こま・砂糖 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 108/2.9/1.7/21.3/0.0	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・チーズ・レーズ ン kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 118/3.8/3.0/18.5/0.4	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉・青のり kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.3/2.6/23.0/0.3	ヨーグルト・みかん缶・砂糖 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	穀物ふりかけ・ご飯 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.4/0.2/18.6/0.0	
	13	14	15	16	17	18
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ビジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のウエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ビジョン ひじきせんべい	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&こま)	スイートポテト	お楽しみおやつ どんぶりクッキー	旬のフルーツ&チーズ	午後 和光堂 どうぶつビスケット
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	ご飯・わかめ・こま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	さつまいも・レーズン・豆 乳・砂糖・バター・みりん・ 醤油 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 104/1.0/1.9/21.8/0.1	米粉・きな粉・ココアパウ ダー・バター・砂糖・豆乳 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/1.3/6.7/13.2/0.0	りんご・チーズ kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4	
	20	21	22	23	24	25
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ビジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のウエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	和光堂 どうぶつビスケット	午前 カルビー ベジたべる
午後	ごまきなこのおはぎ風	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	肉みそ丼	ココア小豆スコーン	みかんヨーグルト	午後 不二家 アンパンマンひとくちビスケット
	ご飯・きなこと・こま・砂糖 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 108/2.9/1.7/21.3/0.0	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・チーズ・レーズ ン kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 118/3.8/3.0/18.5/0.4	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉・青のり kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.3/2.6/23.0/0.3	小麦粉・ココアパウダー・砂 糖・ベーキングパウダー・バ ター・豆乳・小豆缶 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/2.0/3.0/18.9/0.2	ヨーグルト・みかん缶・砂糖 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
	27	28	29	30		
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ビジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のウエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ビジョン ひじきせんべい	午前 栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&こま)	スイートポテト	桃ケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後 和光堂 どうぶつビスケット
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.3/2.3/16.2/0.1	ご飯・わかめ・こま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/1.2/18.9/0.1	さつまいも・レーズン・豆 乳・砂糖・バター・みりん・ 醤油 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 104/1.0/1.9/21.8/0.1	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・バター・薄力粉 kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.2/2.8/14.1/0.1	りんご・チーズ kcal/タンパク質/脂質g/炭水化物g/塩分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4	
午前おやつ50m l・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします			午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2		