

# はひふへ保育園ながくて園 おやつ献立表

令和6年4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジタべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&クラッカー	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット
	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂糖	バナナ・クラッカー	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 64/3.1/2.0/9.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.4/1.1/15.3/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4	
日付	8	9	10	11	12	13
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ベジタべる
午後	肉みそ丼	のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉・青のり	じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.3/2.6/23.0/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 84/1.0/2.8/14.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	15	16	17	18	19	20
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジタべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&クラッカー	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット
	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂糖	バナナ・クラッカー	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 64/3.1/2.0/9.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.4/1.1/15.3/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 79/3.5/4.0/7.9/0.4	
日付	22	23	24	25	26	27
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ベジタべる
午後	肉みそ丼	のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉・青のり	じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.3/2.6/23.0/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 84/1.0/2.8/14.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	29	30				
午前		トップバリュ プチクラッカー				
午後		マカロニきなこ				
		マカロニ・きなこ・ごま・砂糖				
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 64/3.1/2.0/9.4/0.0				