

はひらへ保育園ながくて園 おやつ献立表 令和6年6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付						1	
午前						栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	
午後						和光堂 どうぶつビスケット	
日付	3	4	5	6	7	8	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	
午後	肉みそ丼	のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉・青のり	じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	132/5.3/2.6/23.0/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	84/1.0/2.8/14.1/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1		
日付	10	11	12	13	14	15	
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&ウエハース	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
	ご飯・わかめ・ごま・ごま 油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂 糖	バナナ・ウエハース	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	89/1.5/1.2/18.9/0.2	64/3.1/2.0/9.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
日付	17	18	19	20	21	22	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	
午後	肉みそ丼	のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉・青のり	じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	132/5.3/2.6/23.0/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	84/1.0/2.8/14.1/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1		
日付	24	25	26	27	28	29	
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&ウエハース	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
	ご飯・わかめ・ごま・ごま 油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂 糖	バナナ・ウエハース	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	89/1.5/1.2/18.9/0.2	64/3.1/2.0/9.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします				午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
					34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2