

# はひふへ保育園ながくて園 おやつ献立表 令和6年7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン 幼児用ビスケット	午前 市販おやつ
午後	納豆ごはん	いちごジャムサンド	フルーツポンチ	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	8	9	10	11	12	13
午前	カルビー ペジタべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	午前 市販おやつ
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	クラッシュゼリー	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 71/3.6/2.2/10.2/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	15	16	17	18	19	20
午前		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン 幼児用ビスケット	午前 市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	フルーツポンチ	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	午後 市販おやつ
		食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	
日付	22	23	24	25	26	27
午前	カルビー ペジタべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	午前 市販おやつ
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	クラッシュゼリー	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 71/3.6/2.2/10.2/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	29	30	31			
午前	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー			午前
午後	納豆ごはん	いちごジャムサンド	フルーツポンチ			午後
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖			
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	

午前おやつ50m 1 ・ 午後おやつ90m 1  
牛乳を提供いたします

午前 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g  
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g  
55/3.0/3.4/4.3/0.2