

# はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和6年8月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
午前				森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン幼児用ビスケット	市販おやつ
午後				鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	市販おやつ
				穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	5	6	7	8	9	10
午前	カルビー ペジタべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	市販おやつ
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	クラッシュゼリー	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	12	13	14	15	16	17
午前		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン幼児用ビスケット	市販おやつ
午後		ほうれん草と小松菜の せんべい	トマト&チーズビス ケット	わかめせんべい	キューピー野菜入りソ フトせんべい	市販おやつ
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 2/0.03/0.1/0.6/0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 5/0.1/0.2/0.8/0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 5/0.5/0.07/0.1/0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 13/0.1/0.02/3/0	
日付	19	20	21	22	23	24
午前	カルビー ペジタべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	クラッシュゼリー	みかんヨーグルト	
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	大豆ふりかけ・ご飯	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン幼児用ビスケット	市販おやつ
午後	納豆ごはん	いちごジャムサンド	フルーツポンチ	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
	午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします			午前 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2	