

# はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和6年9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	カルビー ペジタべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	午前 市販おやつ
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	のり塩ポテト	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	じゃがいも・青のり・塩・油	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン幼児用ビスケッ ト	午前 市販おやつ
午後	納豆ごはん	いちごジャムサンド	わかめご飯	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・いちごジャム	ご飯・わかめ・ごま・ごま 油・塩	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	16	17	18	19	20	21
午前		トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	午前 市販おやつ
午後		きな粉サンド	のり塩ポテト	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
		食パン・きなこ・牛乳	じゃがいも・青のり・塩・油	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	アンパンマン幼児用ビスケッ ト	午前 市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	アンパンマンカレー	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	午後 市販おやつ
		食パン・いちごジャム	アンパンマンカレー（永谷 園）・ご飯	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 31/0.7/0.7/5.5/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	30					
午前	カルビー ペジタべる					
午後	肉みそ丼					
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉					
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.5/2.2/21.9/0.4					

## 9月25日（水曜日）午後おやつ

非常時の備蓄食料を活用し提供いたします。

【永谷園 それいけ！アンパンマンカレー】

原材料名 炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油)(園内製造)、野菜(人参、じゃがいも)、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、ポテトパウダー、食塩、ポークエキス、酵母エキス、野菜ミックスパウダー(とうもろこし、さつまいも、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス)、にんにく、オニオンパウダー/糊料(加工でん粉)



午前おやつ50m l・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-------------------------------------	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります