

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和6年12月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	アンパンマン 幼児用ビスケット	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ペジタべる	市販おやつ
午後	いちごジャム蒸しパン	きな粉サンド	みかんヨーグルト	肉みそ丼	アンパンマンカレー	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・油・いちごジャム	食パン・きなこ・牛乳	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉	アンパンマンカレー（永谷園）・ご飯	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/1.7/2.2/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべい	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん・しょうゆ	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	アンパンマン 幼児用ビスケット	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ペジタべる	市販おやつ
午後	フルーツポンチ	きな粉サンド	みかんヨーグルト	肉みそ丼	しらすひじきおにぎり	市販おやつ
	白桃缶・黄桃缶・砂糖	食パン・きなこ・牛乳	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ごま油・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	
日付	23	24	25	26	27	28
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべい	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	市販おやつクリスマス バイキング	スイートポテト	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム		さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん・しょうゆ	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	30	31				
午前						市販おやつ
午後						市販おやつ
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります