はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年3月



П	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
日	力唯口	火唯口	小唯口	小唯口	立唯口		1
日 付						L	
午前						午前	市販おやつ
午						午後	市販おやつ
+後	kcal/ダンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/腕質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクョ/脳質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ	kcal/タンパクg/腕質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
日付	3	4	5	6	7		8
午前	和光堂 ミルクウェハース	トップパリュ おこめでつくったクッキー	栗山米菓 星たべよ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	トップパリュ プチクラッカー	午前	市販おやつ
午	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	きな粉パンケーキ	ふりかけごはん	午後	市販おやつ
午後	マカロニ・きなこ kcal/タンパクョ/筋質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ	食パン・いちごジャム kcal/タンパクg/編貫g/炭水化物g/編分g	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油 kcal/タンパワg/簡貴g/嵌状/物g/唱分g	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油 kcal/タンパクg/簡買g/炭水化物g/電分g	ごはん・大豆ふりかけkcal/タンパクg/扇貴g/嵌水化物g/嘎分g	-	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	105/4.1/3.2/16.0/0.2	98/1.8/0.4/22.6/0.0		
日付	10	11	12	13	14		15
午前	森永製菓 マンナ ウエファー	ピジョン 栗かぼちゃと さつまいものクッキー	栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ピジョン にんじんとかぼちゃの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
午	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	さつまいもようかん	きな粉パンケーキ	午後	市販おやつ
後	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・粉寒天・ 水	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油		
	kcal/タンパクョ/脂質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパクg/脳費g/淡水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 96/0.6/0.1/24.5/0.0	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2		
日 付	17	18	19	20	21	\vdash	22
午前	和光堂 ミルクウェハース	トップパリュ おこめでつくったクッキー	栗山米菓星たべよ		トップパリュ プチクラッカー	午前	市販おやつ
-	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン		ふりかけごはん	午後	市販おやつ
午後	マカロニ・きなこ kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/隔分g	食パン・いちごジャム kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油 kcal/タンハスウg/綱質g/版水化物g/編分g	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g	ごはん・大豆ふりかけ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2		98/1.8/0.4/22.6/0.0		
日 付	24	25	26	27	28	Ц.	29
午前	森永製菓 マンナ ウエファー	ピジョン 栗かぼちゃと さつまいものクッキー	栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ピジョン にんじんとかぼちゃの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
午	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	さつまいもようかん	お楽しみおやつ	午後	市販おやつ
後	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ ごま油・塩 kcal/タンパクg/簡質g/炭水化物g/風分g	食パン・きなこ・牛乳 kcal/タンパクg/服費g/炭水化物g/隔分g	ご飯・ワカメ・ごま油・食塩 kcal/タンパクg/願責g/嵌水代物g/陽分g	さつまいも・砂糖・粉寒天・水 kcal/タンパクg/扇貫g/炭水化物g/隔分g	kcal/タンパクg/脳黄g/炭水化物g/塩分g		
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	89/1.5/1.2/18.9/0.2	96/0.6/0.1/24.5/0.0			
日付	31						
午前	和光堂 ミルクウェハース					午前	
	マカロニきなこ					午後	
午後	マカロニ・きなこ	had the offer seems	had for other		had for other		
	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g 58/2.0/0.3/12.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g	/	
						,	
午前おやつ50ml・午後おやつ90ml 年前 kcal/タンパクタ/脂質タ/膜水化物タ/塩分タ 午 kcal/タンパクタ/脂質タ/膜水化物タ/塩分タ 4年乳を提供いたします 34/1.7/1.9/2.4/0.1 年 kcal/タンパクタ/脂質タ/膜水化物タ/塩分子 ※エピナの回帰状能に合われて亦五ナス担合がまります。							