

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年3月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
午前						市販おやつ
午後						市販おやつ
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
日付	3	4	5	6	7	8
午前	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ おこめで作ったクッキー	栗山製菓 星たべよ	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	きな粉パンケーキ	ふりかけごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油	ごはん・大豆ふりかけ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	105/4.1/3.2/16.0/0.2	98/1.8/0.4/22.6/0.0	
日付	10	11	12	13	14	15
午前	森永製菓 マンナ ウエファー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいものクッキー	栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ビジョン にんじんとかぼちゃのビスケット	ナビスコ リッツ	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	さつまいもようかん	きな粉パンケーキ	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・粉寒天・水	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	89/1.5/1.2/18.9/0.2	96/0.6/0.1/24.5/0.0	105/4.1/3.2/16.0/0.2	
日付	17	18	19	20	21	22
午前	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ おこめで作ったクッキー	栗山製菓 星たべよ		トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン		ふりかけごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油		ごはん・大豆ふりかけ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2		98/1.8/0.4/22.6/0.0	
日付	24	25	26	27	28	29
午前	森永製菓 マンナ ウエファー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいものクッキー	栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ビジョン にんじんとかぼちゃのビスケット	ナビスコ リッツ	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	さつまいもようかん	お楽しみおやつ	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・粉寒天・水		
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	89/1.5/1.2/18.9/0.2	96/0.6/0.1/24.5/0.0		
日付	31					
午前	和光堂 ミルクウエハース					市販おやつ
午後	マカロニきなこ					市販おやつ
	マカロニ・きなこ					
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2					

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります