

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
日付		1	2	3	4	5							
午前	/	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ							
		午後	きな粉サンド	みかんヨーグルト	バナナきなこ		わかめごはん	午後 市販おやつ					
			食パン・きなこ・牛乳	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	バナナ・きなこ		ご飯・ワカメ・ごま油・塩						
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	74/3.8/2.4/10.4/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	/								
日付	7	8	9	10	11	12							
午前	タケダ 麦ふあー	アンパンマン 幼児用ビスケット	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ							
							午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	午後 市販おやつ
								マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ごはん・納豆・だし・醤油	
								kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	94/1.9/2.4/16.2/0.1	105/4.1/3.2/16.0/0.2	113/3.2/1.2/23.5/0.1	/							
日付	14	15	16	17	18	19							
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ							
							午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	みかんヨーグルト	バナナきなこ	わかめごはん	午後 市販おやつ
								ご飯・しらす・乾燥ひじき・ ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	バナナ・きなこ	ご飯・ワカメ・ごま油・塩	
								kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	105/1.8/1.2/22.6/0.1	/							
日付	21	22	23	24	25	26							
午前	タケダ 麦ふあー	アンパンマン 幼児用ビスケット	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ							
							午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	午後 市販おやつ
								マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ごはん・納豆・だし・醤油	
								kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	94/1.9/2.4/16.2/0.1	105/4.1/3.2/16.0/0.2	113/3.2/1.2/23.5/0.1	/							
日付	28	29	30										
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	/	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	/	/	午前 市販おやつ							
							午後	しらすひじきおにぎり	わかめごはん	わかめごはん	わかめごはん	午後 市販おやつ	
								ご飯・しらす・乾燥ひじき・ ごま油・塩	ご飯・ワカメ・ごま油・塩	ご飯・ワカメ・ごま油・塩	ご飯・ワカメ・ごま油・塩		
								kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.1	/	/	/	/							

午前おやつ50ml・午後おやつ90ml 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-----------------------------------	----	-------------------------------------------------	----	-------------------------------------------------

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります