

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
午前		三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	ふりかけごはん	お好み焼き	市販おやつ
		食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	ご飯・ふりかけ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	7	8	9	10	11	12
午前	和光堂 どうぶつビスケット クッキー	トップバリュ おこめで作ったクッキー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	アンパンマンカレー	みかんヨーグルト	市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ご飯・アンパンマンカレー	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	14	15	16	17	18	19
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	桃ケーキ	ふりかけごはん	お好み焼き	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	黄桃缶・牛乳・バター・砂糖 ベーキングパウダー・小麦粉	ご飯・ふりかけ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	85/1.2/2.8/14.1/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	21	22	23	24	25	26
午前		トップバリュ おこめで作ったクッキー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	市販おやつ
午後		バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	市販おやつ
		食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	28	29	30	31		
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ		
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	ふりかけごはん		
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	ご飯・ふりかけ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0		

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります