

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年8月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前					和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後					お好み焼き	午後 市販おやつ
					キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	4	5	6	7	8	9
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー おこめで作ったクッキー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ ブチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	午前 市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	11	12	13	14	15	16
午前		三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後 市販おやつ
		食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	18	19	20	21	22	23
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー おこめで作ったクッキー	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ ブチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	午前 市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	フルーツヨーグルトパフェ	午後 市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・バナナ・ みかん缶・砂糖・水・リッツ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	93/2.9/3.4/13.52/0.2	
日付	25	26	27	28	29	30
午前	カルビー ペジタべる	三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	ふりかけごはん	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	ご飯・穀物ふりかけ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります