はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年8月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日 付					1	2
午前					和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午					お好み焼き	午後市販おやつ
後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	キャベツ・人参・チーズ・あおさ粉・小麦粉・水・油・ウスターソース・ケチャップ kcal/タンハスクg/腐寶g/炭水売物g/塩分g	
	MCBI/アンバン当7問題見当7が八小に約31/3017日	MCG(/アンバンダ/他界ダ/WX外(Nのダ/組)が	M.G.(/アンハンタ/階段3/8/外/いか3/地ルタ	KCB(1/ランパンタ/開展名/松小に助る/地がみ	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日 付	4	5	6	7	8	9
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー おこめでつくったクッキー	ピジョン 栗かぽちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	午前 市販おやつ
午	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
後	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂買g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g 62/1.5/1.6/11.2/0.0	kcal/タンパクg/脳費g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	11	12	13	14	15	16
午前		三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	年 _前 市販おやつ
午		いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後市販おやつ
後		食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクョ/脳質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクョ/脳質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	18	19	20	21	22	23
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー おこめでつくったクッキー	ピジョン 栗かぽちゃとさつまいもの クッキー	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	午前 市販おやつ
午	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	フルーツヨーグルトパフェ	午後 市販おやつ
午後	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油 kcal/タンパ2g/脂質g/版水(物g/脂分g	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳 kcal/タンパクg/陽青g/炭水化物g/塩分g	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパクg/脂質g/炭水イト物g/塩分g	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・バナナ・ みかん缶・砂糖・水・リッツ	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	93/2.9/3.4/13.52/0.2	
日 付	25	26	27	28	29	30
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ぱりんこ	不二家 アンパンマンひとくちビス ケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	ふりかけごはん	市販おやつ
後	マカロニ・きなこ・砂糖kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	食パン・いちごジャム kcal/タンパクg/陽青g/炭水化物g/塩分g	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖 kcal/タンパクg/陽質g/炭水イヒ物g/塩分g	パナナ・きなこ kcal/9ンパクg/胎質g/炭水化物g/塩分g	ご飯・穀物ふりかけ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	kcal/タンパクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクョ/脂質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	

午前おやつ50ml・午後おやつ90ml
中乳を提供いたします午
前kcal/タンパクョ/脂質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ
34/1.7/1.9/2.4/0.1午
後kcal/タンパクョ/脂質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ
後