

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
午前			ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファア	トップバリュ おこめでつくったクッキー	午前 市販おやつ
午後			わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	午後 市販おやつ
			ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
			105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	6	7	8	9	10	11
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	72/2.3/1.4/13.6/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	13	14	15	16	17	18
午前		ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファア	トップバリュ おこめでつくったクッキー	午前 市販おやつ
午後		りんごジャムサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	午後 市販おやつ
		食パン・りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		66/1.7/0.8/13.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	20	21	22	23	24	25
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	72/2.3/1.4/13.6/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	27	28	29	30	31	
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファア	トップバリュ おこめでつくったクッキー	
午後	マカロニきな粉	りんごジャムサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	ハロウィンおやつ	
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ココアパウ ダー	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	66/1.7/0.8/13.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります