## はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年10月



П	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日 金曜日		土曜日	
日付			1	2	3	4	
午前			ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	年前 市販おやつ	
午			わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	年 後 市販おやつ	
後			ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/9ンパクg/陽質g/炭水化物g/塩分g	ヨーグルト・みかん缶・砂糖 kcal/タンパクg/施質g/炭水化物g/塩分g	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん kcal/タンパクg/簡質g/炭水イト物g/塩分g		
			105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日付	6	7	8	9	10	11	
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ピスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップパリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	<sub>前</sub> 市販おやつ	
午	チーズスコーン	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	午後 市販おやつ	
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1		
日	13	14	15	16	17	18	
午前		ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	午前 市販おやつ	
午		りんごジャムサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	午 後 市販おやつ	
後		食パン・りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 66/1.7/0.8/13.8/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日	20	21	22	23	24	25	
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなつく	午前 市販おやつ	
午	チーズスコーン	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	年 後 市販おやつ	
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1		
日	27	28	29	30	31		
付	21	20	23	30	31		
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー		
午後	マカロニきな粉	りんごジャムサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	ハロウィンおやつ		
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ココアパウ ダー		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 66/1.7/0.8/13.8/0.2	kcal/タンパクg/簡質g/嵌水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		
ш	33/ 4.1/ Z.U/ 13.3/ U.U	00/ 1.1/ 0.0/ 13.0/ 0.2	103/ 1.0/ 1.2/ 22.0/ 0.2	02/2.1/2.1/9.0/0.1	30/ 0.3/ 2.1/ 13.3/ 0.1		

午前おやつ50ml・午後おやつ90ml	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	-	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
牛乳を提供いたします		34/1.7/1.9/2.4/0.1	後	55/3.0/3.4/4.3/0.2