はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和7年12月



닏	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップパリュ プチクラッカー	三幸製菓 ぱりんこ	新 市販おやつ
午	チーズスコーン	りんごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	年 後 市販おやつ
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	食パン・りんごジャム kcal/タンバン2g/筋質g/炭水化物g/塩分g	ご飯・ひじき・ツナ・醤油 kcal/タンパクg/扇質g/炭水化物g/偏分g	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/服賃g/炭水化物g/塩分g	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま kcal/タンパクg/筋質g/炭水代物g/腐分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	66/1.7/0.8/13.8/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/0.8/0.9/19.5/0.1	
Ħ	8	9	10	11	12	13
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップパリュ おこめでつくったクッキー	午前 市販おやつ
午	マカロニきな粉	バナナココアサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	年 後 市販おやつ
後	マカロニ・きなこ・砂糖 kcsl/タンパク9/腕管9/版水化物の/原分9	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/胎質g/淡水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日						20
付	15	16	17	18	19	20
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	年前 市販おやつ
午	チーズスコーン	りんごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	午 後 市販おやつ
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	食パン・りんごジャム	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 66/1.7/0.8/13.8/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/淡水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日	22	23	24	25	26	27
付 午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	年前 市販おやつ
午	マカロニきな粉	バナナココアサンド	わかめおにぎり	クリスマス おやつバイキング	ふりかけごはん	午 _後 市販おやつ
後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	下記参照	ご飯・ふりかけ	
	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/淡水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/淡水化物g/塩分g 93/1.6/2.5/16.6/0.3	kcal/タンパクg/脳質g/嵌水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日	29	30	31	30/ 1.0/ 2.3/ 10.0/ U.3	30/ 0.3/ 2.1/ 13.3/ U.1	
付	72	30	21			
午前			★クリスマスおやつ内容★ 【フルーツゼリー】りんごゼリー・寒天・砂糖・桃缶			
午			【ココア蒸しぱん】 ココア・砂糖・牛乳・米粉・ベーキングパウダー・油 【チーズスコーン】チーズ・小麦粉・砂糖・牛乳・ベーキングパウダー・油			
後						
						<u> </u>

午前おやつ50ml・午後おやつ90ml午kcal/タンパクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ午kcal/タンパクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ牛乳を提供いたします34/1.7/1.9/2.4/0.1チkcal/タンパクタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分タ