

# はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年1月



日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
午後						午前
午後						午後
日付	5	6	7	8	9	10
午前	不二家 幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	ふりかけごはん	桃ケーキ	菜飯おにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後 市販おやつ
	大豆ふりかけ・ごはん kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・小松菜・ツナ・醤油 塩・酒・ごま・かつお節 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	
	98/1.8/0.4/22.6/0.0	75/1.1/2.9/11.4/0.1	97/4.0/0.8/19.1/0.2	85/0.8/0.9/19.5/0.1	129/5.2/2.7/21.9/0.4	
日付	12	13	14	15	16	17
午前		アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジュヨン 栗カボチャとさつま芋のクッキー	カルビー ベジたべる	午前 市販おやつ
午後		鬼まんじゅう	チョコバナナ風	わかめおにぎり	スイートポテト	午後 市販おやつ
		さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	
	100/1.2/0.3/24.1/0.2	96/2.6/1.6/19.0/0.0	105/1.8/1.2/22.6/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日付	19	20	21	22	23	24
午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッcker	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・ひじき・ツナ・醤油 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	75/1.1/2.9/11.4/0.1	86/2.9/0.2/18.8/0.1	85/0.8/0.9/19.5/0.1	129/5.2/2.7/21.9/0.4	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	トップバリュ ブチクラッcker	アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジュヨン 栗カボチャとさつま芋のクッキー	カルビー ベジたべる	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	チョコバナナ風	鬼まんじゅう	わかめおにぎり	スイートポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	96/2.6/1.6/19.0/0.0	100/1.2/0.3/24.1/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g	午後	kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります