

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年1月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
午前						午前
午後						午後
日付	5	6	7	8	9	10
午前	不二家 幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	森永 マナウエファア	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	ふりかけごはん	桃ケーキ	菜飯おにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後 市販おやつ
	大豆ふりかけ・ごはん	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・小松菜・ツナ・醤油 塩・酒・ごま・かつお節	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.1/2.9/11.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/4.0/0.8/19.1/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	
日付	12	13	14	15	16	17
午前		アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャとさつま芋のクッキー	カルビー ベジたべる	午前 市販おやつ
午後		鬼まんじゅう	チョコバナナ風	わかめおにぎり	スイートポテト	午後 市販おやつ
		さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ワカメ・白いうりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 100/1.2/0.3/24.1/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日付	19	20	21	22	23	24
午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	森永 マナウエファア	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.1/2.9/11.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	トップバリュ プチクラッカー	アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャとさつま芋のクッキー	カルビー ベジたべる	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	チョコバナナ風	鬼まんじゅう	わかめおにぎり	スイートポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	ご飯・ワカメ・白いうりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 100/1.2/0.3/24.1/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前

kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後

kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります