

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年2月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	2	3	4	5	6	7	
午前	不二家 幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッcker	午前	市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後	市販おやつ
	小麦粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	午後	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.1/2.9/11.4/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4		
日付	9	10	11	12	13	14	
午前	トップバリュ プチクラッcker	アンパンマン おやさいせんべい		ナビスコ リツツ	カルビー ベジたべる	午前	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	スイートポテト		わかめおにぎり	【バレンタインおやつ】 米粉ココア蒸しパン	午後	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま		ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	午後	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2		
日付	16	17	18	19	20	21	
午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	不二家 ひとくちビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッcker	午前	市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	大学芋	肉みそ丼	午後	市販おやつ
	小麦粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	午後	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 75/1.1/2.9/11.4/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4		
日付	23	24	25	26	27	28	
午前		アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ナビスコ リツツ	カルビー ベジたべる	午前	市販おやつ
午後		わかめおにぎり	バナナきなこ	鬼まんじゅう	スイートポテト	午後	市販おやつ
		ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・ごま	午後	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 100/1.2/0.3/24.1/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日付							
午前						午前	
午後						午後	

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1
牛乳を提供いたします

午前

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※子どもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります