

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年4月



日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1			1	2	3	4
午前			ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後			ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかがごはん	きな粉パンケーキ	午後 市販おやつ
			小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	
			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/6.5/2.0/19.2/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	
6		7	8	9	10	11
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ペジタべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ
午後	ふりかけごはん	みかんヨーグルト	納豆ごはん	バナナきなこ	スイートポテト	午後 市販おやつ
	ご飯・穀物ふりかけ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	バナナ・きなこ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/.2/19.5/0.1	
13		14	15	16	17	18
午前	ビジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	三幸製菓 ぱりんこ	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト	ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかがごはん	きな粉パンケーキ	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/6.5/2.0/19.2/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	
20		21	22	23	24	25
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ペジタべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ
午後	ふりかけごはん	みかんヨーグルト	納豆ごはん	バナナきなこ	スイートポテト	午後 市販おやつ
	ご飯・穀物ふりかけ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	バナナ・きなこ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/.2/19.5/0.1	
27		28	29	30		
午前	ビジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	三幸製菓 ぱりんこ		森永製菓 マンナ ウエファー		
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト		しらす混ぜ込み おかがごはん		
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油		ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/6.5/2.0/19.2/0.4		

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
--------------------------------------	----	--	----	--

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります