

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年5月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前					トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後					マカロニきなこ	市販おやつ
					マカロニ・きな粉・砂糖	
					kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
					87/3.2/1.9/15.5/0.0	
日付	4	5	6	7	8	9
午前				ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後				ふりかけごはん	スイートポテト	市販おやつ
				ご飯・穀物ふりかけ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
				98/1.8/0.4/22.6/0.0	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	11	12	13	14	15	16
午前	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	三幸製菓 ぱりんこ	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト	ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかかごはん	きな粉パンケーキ	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	94/1.9/2.4/16.5/0.1	117/6.5/2.0/19.2/0.4	105/4.1/3.2/16.0/0.2	
日付	18	19	20	21	22	23
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ペジタべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	ふりかけごはん	みかんヨーグルト	納豆ごはん	バナナきなこ	スイートポテト	市販おやつ
	ご飯・穀物ふりかけ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	バナナ・きなこ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	113/3.2/1.2/23.5/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	25	26	27	28	29	30
午前	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	三幸製菓 ぱりんこ	ギンビス たべっ子動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト	ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかかごはん	きな粉パンケーキ	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	94/1.9/2.4/16.5/0.1	117/6.5/2.0/19.2/0.4	105/4.1/3.2/16.0/0.2	

午前おやつ50m 1 ・ 午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	----	--	----	--

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります