

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年8月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
午前						午前 市販おやつ
午後						午後 市販おやつ
日付	3	4	5	6	7	8
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後	ふんわりスコーン	わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	フルーツゼリー	バナナ&クラッカー	午後 市販おやつ
	小麦粉・砂糖・バター・牛乳・ ベーキングパウダー・ りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・こ ま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパウ ダー・砂糖・牛乳・油	りんごジュース・水・砂糖・ 粉寒天・白桃缶・黄桃缶	バナナ・クラッカー	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	106/1.5/3.0/48.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	72/0.3/0.2/18.0/0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	
日付	10	11	12	13	14	15
午前	カルビー ペジタべる		和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉		フルーツポンチ	さつまいものきんとん風	お好み焼き	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖		みかん缶・黄桃缶・水・砂糖	さつまいも・レーズン・ 砂糖・塩	キャベツ・人参・チーズ・あお さ粉・小麦粉・水・油・ウス ターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0		62/0.3/0.1/15.4/0.0	87/0.6/0.1/22.4/0.1	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	17	18	19	20	21	22
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後	ふんわりスコーン	わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	フルーツゼリー	焼きとうもろこし と ミニパンケーキ	午後 市販おやつ
	小麦粉・砂糖・バター・牛乳・ ベーキングパウダー・ りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・こ ま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパウ ダー・砂糖・牛乳・油	りんごジュース・水・砂糖・ 粉寒天・白桃缶・黄桃缶	とうもろこし・バター・醤油・ みりん・薄力粉・砂糖・ココア 牛乳・ベーキングパウダー	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	106/1.5/3.0/48.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	72/0.3/0.2/18.0/0	79/1.8/1.3/9.5/0.1	
日付	24	25	26	27	28	29
午前	カルビー ペジタべる	三幸製菓 ぱりんこ	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	五平餅風おにぎり	フルーツポンチ	バナナ&クラッカー	お好み焼き	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・すりごま・みそ・ 砂糖・みりん・醤油	みかん缶・黄桃缶・水・砂糖	バナナ・クラッカー	キャベツ・人参・チーズ・あお さ粉・小麦粉・水・油・ウス ターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	103/1.9/1.3/21.4/0.3	62/0.3/0.1/15.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	31					
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット					午前
午後	さつまいものきんとん風					午後
	さつまいも・レーズン・ 砂糖・塩					
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g					
	87/0.6/0.1/22.4/0.1					

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-------------------------------------	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります