

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
午前		和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後		わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	バナナ&クラッカー	さつまいものきんとん風	午後 市販おやつ
		ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・クラッカー	さつまいも・レーズン ・砂糖・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	75/1.4/1.1/15.3/0.2	87/0.6/0.1/22.4/0.1	
日付	7	8	9	10	11	12
午前	カルビー ベジタべる	三幸製菓 ぱりんこ	和光堂 チーズスティック	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	ライスるんの きな粉クッキー	マカロニきな粉	フルーツポンチ	ライスるんの コーンチーズおやき	のり塩ポテト	午後 市販おやつ
	ライスるん・砂糖・牛乳 きな粉・バター・薄力粉	マカロニ・きなこ・砂糖	みかん缶・バナナ・水・砂糖	ライスるん・片栗粉・ チーズ・コーン	じゃがいも・塩・青のり・油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	89/1.9/1.3/19.4/0.3	83/4.1/2.0/13.3/0.0	62/0.3/0.1/15.4/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	
日付	14	15	16	17	18	19
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後	ふんわりスコーン	わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	バナナ&クラッカー	さつまいものきんとん風	午後 市販おやつ
	小麦粉・砂糖・バター・牛乳 ・ベーキングパウダー・ りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・クラッカー	さつまいも・レーズン ・砂糖・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	106/1.5/3.0/48.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	75/1.4/1.1/15.3/0.2	87/0.6/0.1/22.4/0.1	
日付	21	22	23	24	25	26
午前				トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後				ふりかけごはん	うさぎちゃん スイートポテト	午後 市販おやつ
				ご飯・大豆ふりかけ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
				98/1.8/0.4/22.6/0.0	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	28	29	30			
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット			
午後	ふんわりスコーン	わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン			
	小麦粉・砂糖・バター・牛乳 ・ベーキングパウダー・ りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油			
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	106/1.5/3.0/48.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2			

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります