

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
午前				不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後				しらすそぼろ チャーハン	のり塩ポテト	午後 市販おやつ
				ごはん・豚ひき肉・しらす・ あおさ粉・みりん・醤油・ ごま油・塩	じゃがいも・塩・あおさ粉・ 油	
				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
				105/1.8/1.2/22.6/0.2	85/1.9/1.3/18.1/0.1	
日付	5	6	7	8	9	10
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	三幸製菓 ぱりんこ	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	納豆ごはん	みかんヨーグルト	鶏肉の混ぜ込みごはん	桃ケーキ	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	鶏もも・玉ねぎ・人参・あお さ粉・ごはん・油・みりん・ 塩・醤油	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	113/3.2/1.2/23.5/0.1	62/2.7/2.1/9.0/0.1	102/2.3/1.5/15.2/0.3	75/1.1/2.9/11.4/0.1	
日付	12	13	14	15	16	17
午前		不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後		ツナひじきおにぎり	りんごとクラッカー	しらすそぼろ チャーハン	のり塩ポテト	午後 市販おやつ
		ご飯・ひじき・ツナ・醤油・ 花かつお	りんご・クラッカー	ごはん・豚ひき肉・しらす・ あおさ粉・みりん・醤油・ ごま油・塩	じゃがいも・塩・あおさ粉・ 油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		86/2.9/0.2/18.8/0.1	69/0.9/2.3/0.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	85/1.9/1.3/18.1/0.1	
日付	19	20	21	22	23	24
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	三幸製菓 ぱりんこ	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	納豆ごはん	みかんヨーグルト	鶏肉の混ぜ込みごはん	桃ケーキ	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	鶏もも・玉ねぎ・人参・あお さ粉・ごはん・油・みりん・ 塩・醤油	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	113/3.2/1.2/23.5/0.1	62/2.7/2.1/9.0/0.1	102/2.3/1.5/15.2/0.3	75/1.1/2.9/11.4/0.1	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	ツナひじきおにぎり	りんごとクラッカー	しらすそぼろ チャーハン	かぼちゃの チーズケーキ	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・ひじき・ツナ・醤油・ 花かつお	りんご・クラッカー	ごはん・豚ひき肉・しらす・ あおさ粉・みりん・醤油・ ごま油・塩	かぼちゃ・薄力粉・砂糖・ BP・牛乳・チーズ・油・ ヨーグルト	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	86/2.9/0.2/18.8/0.1	69/0.9/2.3/0.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	119/3.0/4.8/16.8/0.3	

午前おやつ50m l・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります